



ステップメイト ぱる

未就学クラス (小学校入学前) のお子様へのご案内です!



運動場!



遊戯室①!



遊戯室②・相談室!

- ★いつでも元気に運動ができるよう
広い室内運動場があります!
- ★家族の就労などに合わせて
延長でのお預かりも可能です!

- ★保育園と同じ流れで活動することで
生活リズムを作っていきます!
- ★年上(小・中学生)のお友達との交流や
季節ごとのイベントがあります!

「カラダ」を動かして「ココロ」を整える! **ステップメイト** ってどんなところ?

★ステップメイトは遊び・運動・教育などさまざまな体験と経験を積み重ねながら、日常生活における基本的動作や集団行動への適応訓練を行うことを目的とし、幼稚園・保育園への入園や並行通園、小学校入学準備をサポートします!

ステップメイト ってどんな子がいるの?

- ・幼稚園・保育園を考えてるけど不安がある
- ・意思表示がうまくできない
- ・気持ちの切り替えに時間がかかる
- ・手先や体を動かすのが苦手
- ・強いこだわり、興味関心の偏りがある
- ・じっとしてることができない
- ・小学校入学までにできることが増えてほしい
- ・集団生活に馴染めない



↑ そんな不安や悩み、苦手さがある子ども達が利用しています。ひとりひとりのペース・性格・個性・特徴に合わせたサポートをしながら、「できた!」経験を繰り返し自信に繋げていくお手伝いをしていきます!



ステップメイト

ってどんなことするの?
ってどんな雰囲気?
ちょっと気になる...

ぜひ裏面もご覧ください(^ ^)



活動の流れ

9:30～ 開所、送迎

※早い時間(9:00～)の受け入れも対応可能です！

(9時前からの受け入れを希望の場合はご相談ください)

★保護者送迎、または事業所送迎にて来所します。

事業所送迎は送迎場所や送迎時間が可否の判断となります。



10:15～ 活動①

★活動は発達課題に応じた内容に取り組んでいきます。

「幼稚園・保育園入園、通園課題」「小学校入学」に向けてひとりひとりサポートします。

個別での療育サポートや他者・集団でのコミュニケーション能力の取得と向上、生活習慣、日常生活動作の練習や学習支援など少人数での活動を通してマンツーマンのサポートで活動への取り組みをサポートしていきます！



10:45～ おやつ・朝の会

11:00～ 活動②

★天気の良い日にはお散歩や公園での活動、

事業所内の室内運動場での活動となります！

体を動かし遊ぶことを通して身体能力の向上や気分の発散、気持ちや行動の切り替えを身につけていきます！



11:45～ お弁当

★フォークやスプーン、箸の正しい使い方など

食事面のサポートしていきます！(お弁当は持参となります)



12:30 お昼寝、活動③、自由活動

★昼食後は静かな活動やお昼寝とし、ゆっくり過ごします！お昼寝については各家庭の希望に合わせて対応いたします。日によっては小学生のお友達との異年齢交流など、集団行動の理解や協調性なども身につけていくようサポートします！

14:00～15:00 帰宅

※活動時間、活動内容、送迎希望はご相談ください！

※活動終了後の延長でのお預かりも可能です！



★活動内容★

運動

マット運動、リズム遊び、ケンパー、ボール遊び、おにごっこ、バランスサーキット、散歩 など、様々な種目を取り入れています。

【指先の器用さを身に付けたい場合、指先の細かい筋肉を動かすのに腕の大きい筋肉から動かす必要があります。粗大運動から始め徐々に細かい動きへつなげていきます。また、活動の中や体操の中で「動→静」を繰り返して反復することで、メリハリのついた行動や落ち着きにもつながります。】

学習

制作活動、絵かき、色ぬり、なぞり絵、読書、つみきやパズル、知育教材、ひらがな・数字の学習、音楽療育 など

【学習面は、五感に働きかける療育を取り入れています。

五感を刺激して脳を活性化させながら興味・関心につなげていきます。】



体験・見学随時可能です！お気軽にお問い合わせください！

ステップメイト ぱる

場所：石巻市清水町二丁目1-7

0225-25-5968

※10時～15時まで電話対応可能です(^^)

(屋外活動時は留守電となります)

